

ココロとからだ

平成24年度 健康管理事業一覧

ココロのセミナー

(実施期間: 7～2月)

内容 メンタルヘルスに関するセミナー(出張型)

申込方法 実施希望所属を募集

ココロのリセットセミナー

(実施期間: 7～8月)

内容 メンタルヘルスに関するセミナー(集合型)

申込方法 参加希望者を募集

レディスセミナー

(実施期間: 7～8月)

内容 女性のためのセミナー(集合型)

申込方法 参加希望者を募集

心の健康相談

(実施期間: 年間(随時))

内容 県下6医療機関で医師による面接相談
(相談は無料、投薬等の治療になる場合は有料)

申込方法 各医療機関へ予約

健康相談員派遣事業

(実施期間: 7～2月)

内容 臨床心理士等を所属に派遣し健康相談を実施(出張型)

申込方法 実施希望所属を募集

メンタルヘルス面接相談

(実施期間: 年間(随時))

内容 専門家による面接カウンセリング
(年5回まで無料)

申込方法 フリーダイヤル



ストレスドック

(実施期間: 9～2月)

内容 医師及び臨床心理士による検査及びストレスマネジメント

申込方法 受診希望者を募集

ストレスチェック

(実施期間: 職員研修時等)

内容 自身のストレス状態のチェック

申込方法 研修受講者及び希望者を募集

※ここに掲げたものは実施事業の一部です。
※事業内容、申込方法等は
「福利のしおり」、「岐阜県教育委員会ホームページ」
(<http://www.kouritu-gifu.jp/>)」などをご覧ください。

ヘルスアップ相談

(実施期間: 9～2月)

内容 メタボリックシンドローム該当者に対し専門
スタッフによる生活改善指導

申込方法 参加希望者を募集(40歳未満の方を優先)

生活習慣病予防セミナー

(実施期間: 7～2月)

内容 生活習慣病予防・改善セミナー(出張型)

申込方法 実施希望所属を募集



禁煙サポートセミナー

(実施期間: 7～2月)

内容 禁煙をサポートするセミナー(出張型)

申込方法 実施希望所属を募集

運動実践セミナー

(実施期間: 7～2月)

内容 有酸素運動等のセミナー(出張型)

申込方法 実施希望所属を募集

教職員健康相談24

(実施期間: 年間(随時))

内容 24時間体制で医師・保健師等へ相談(相談)

申込方法 フリーダイヤルによる相談

セカンドオピニオン相談

(実施期間: 年間(随時))

内容 電話又は面談によるセカンドオピニオン(無料)

申込方法 フリーダイヤル

公立学校共済組合岐阜支部

岐阜県教育委員会 教職員課 健康管理担当

〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1

TEL 058-272-1111(内線 3534、3595)

